



## REGULAMENTO TÉCNICO

### TORNEIO ESTADUAL DE GINÁSTICA RÍTMICA 2025

#### 1. GENERALIDADES

O Torneio estadual de Ginástica Rítmica é um evento aberto a qualquer entidade do Estado de Alagoas, filiada ou não à Federação.

#### 2. DA PARTICIPAÇÃO

##### 2.1. PODERÃO PARTICIPAR DESTA COMPETIÇÃO:

- Ginastas que nunca competiram;
- Ginastas que competiram no Torneio Estadual em qualquer ano, no nível 1, e **NÃO** se classificaram na proporção de 50% + 1 (no caso de quantitativo ímpar) no ranking do Individual Geral. Isso inclui Ginastas/ Conjuntos/ Trios que não tenham tido com quem competir;
- Ginastas que competiram em conjuntos ou trios campeões do Torneio Estadual em qualquer ano;
- Ginastas que competiram em Torneios Regionais e Campeonatos Alagoanos somente em conjunto/trio;
- Ginastas que participaram do JEAL, nível B.

##### 1.1. NÃO PODERÃO PARTICIPAR DESTA COMPETIÇÃO:

- Ginastas que participaram de eventos nacionais ou internacionais promovidos pela CBG, COB, CBDE ou reconhecidos pela FIG;
- Ginastas que participaram em pravas individuais em Torneios Regionais, nacionais ou Campeonatos Alagoanos;
- Ginastas que competiram no Torneio Estadual em qualquer ano, no nível 1, e se classificaram na proporção de 50% + 1 (no caso de quantitativo ímpar) no ranking do Individual Geral. Isso inclui Ginastas/ Conjuntos/ Trios.
- Ginastas que competiram no JEAL, nível A
- Ginastas que fizeram parte da Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica em qualquer esfera.

#### 3. CATEGORIAS E PROVAS

##### 3.1. CATEGORIAS

| CATEGORIAS | FAIXA ETÁRIA | SUBDIVISÃO         | ANO DE NASCIMENTO       |
|------------|--------------|--------------------|-------------------------|
| PRÉ-MIRIM  | 6 e 7 anos   | Nível único        | Nascidas em 2019 e 2018 |
| MIRIM      | 8 e 9 anos   | Divisão 1 (8 anos) | Nascidas em 2017        |



|              |                 |                     |                           |
|--------------|-----------------|---------------------|---------------------------|
|              |                 | Divisão 2 (9 anos)  | Nascidas em 2016          |
| PRÉ-INFANTIL | 10 e 11 anos    | Divisão 3 (10 anos) | Nascidas em 2015          |
|              |                 | Divisão 4 (11 anos) | Nascidas em 2014          |
|              |                 | Divisão 5 (12 anos) | Nascidas em 2013          |
| INFANTIL     | 12 e 13 anos    | Divisão 6 (13 anos) | Nascidas em 2012          |
|              |                 |                     |                           |
| JUVENIL      | 14 e 15 anos    | Nível I<br>Nível II | Nascidas em 2010 e 2011   |
| ADULTA       | 16 anos ou mais | Nível I<br>Nível II | Nascidas em 2009 e abaixo |

### 3.2. PROVAS

| CATEGORIA                            | INDIVIDUAL | CONJUNTOS | TRIO |
|--------------------------------------|------------|-----------|------|
| <b>PRÉ-MIRIM</b><br>6 e 7 anos       |            | 5X        | -    |
| <b>MIRIM</b><br>8 e 9 anos           |            | 5X        | -    |
| <b>PRÉ-INFANTIL</b><br>10 e 11 anos  |            | 5X        | 3X   |
| <b>INFANTIL</b><br>12 e 13 anos      |            | 5X        | 3X   |
| <b>JUVENIL</b><br>14 e 15 anos       |            | 5X        | 3X   |
| <b>ADULTO</b><br>A partir de 16 anos |            | 3x  2x    | 3X   |

## 4. COMPOSIÇÃO DAS EQUIPES

- 4.1. As Entidades poderão inscrever no Torneio Estadual uma quantidade livre de ginastas, independente da categoria.
- 4.2. As Entidades poderão inscrever uma quantidade ilimitada de conjuntos ou de trios.
- 4.3. Uma mesma Ginasta só poderá participar de um conjunto ou de um trio, não de ambos.

## 5. DIVISÃO DOS NÍVEIS

- 5.1. As provas de **Conjunto** acontecerão em 2 (dois) níveis:

### 5.1.1. NÍVEL 1

- Podem ser compostos por ginastas individuais divisão 1 e 2 ou nível 1 e 2;
- Ginastas que participaram de Torneios Regionais, Nacionais, Campeonatos Alagoanos ou que foram campeãs individuais ou compuseram conjuntos campeões do Torneio Estadual em qualquer ano, **NÃO** podem compor conjuntos desta competição.



### **5.1.2. NÍVEL 2**

- Conjuntos compostos por ginastas que **NUNCA** participaram de competições de Ginástica Rítmica;
- **Conjuntos compostos que participaram do Campeonato de Estreantes ou da Capinha Alagoana em 2025, independente de terem competido em outras competições no ano vigente.**

(Este nível segue as exigências técnicas do Campeonato de Estreantes 2025 - consultar regulamento).

#### **5.2. As provas de Trio acontecerão em nível único.**

- Ginastas que participaram de Torneios Regionais, Nacionais, Campeonatos Alagoanos ou que foram campeãs individuais ou compuseram conjuntos campeões do Torneio Estadual em qualquer ano, **NÃO** podem compor trios desta competição.

#### **5.3. As provas de Conjunto e Trio acontecerão em única apresentação.**

#### **5.4. As provas individuais acontecerão em nível único para Categoria Pré-mirim, em divisões separadas por idade para as Categorias Mirim, Pré-infantil e Infantil, e em 2 (dois) níveis para as Categorias Juvenil e Adulto.**

##### **5.4.1. NÍVEL ÚNICO**

- Ginastas de 6 e 7 anos na categoria Pré-mirim;

##### **5.4.2. DIVISÃO 1**

- Ginastas de 8 anos na categoria Mirim;

##### **5.4.3. DIVISÃO 2**

- Ginastas de 9 anos na categoria Mirim;

##### **5.4.4. DIVISÃO 3**

- Ginastas de 10 anos na categoria Pré-infantil;

##### **5.4.5. DIVISÃO 4**

- Ginastas de 11 anos na categoria Pré-infantil;

##### **5.4.6. DIVISÃO 5**

- Ginastas de 12 anos na categoria Infantil;

##### **5.4.7. DIVISÃO 6**

- Ginastas de 13 anos na categoria Infantil;

##### **5.4.8. NÍVEL 1**

- Categorias Juvenil e Adulto: Ginastas que participaram em qualquer Torneio Estadual e **NÃO** se classificaram na proporção de 50% + 1 (no caso de quantitativo ímpar) no ranking do Individual Geral no nível 1;
- Categorias Juvenil e Adulto: Ginastas que participaram em 2024 do Torneio Estadual nível II;



- Categorias Juvenil e Adulto: Ginastas que competiram no JEAL, nível B;
- Categorias Juvenil e Adulto: Ginastas que participaram de Torneios Regionais e Campeonatos Alagoanos somente em provas de Conjunto/Trio;
- Categorias Juvenil e Adulto: Ginastas que compuseram Conjuntos/Trios Campeões do Torneio Estadual.

#### **5.4.9. NÍVEL 2**

- Categorias Juvenil e Adulto: Ginastas que participaram em qualquer Torneio Estadual e NÃO se classificaram na proporção de 50% + 1 (no caso de quantitativo ímpar) no ranking do Individual Geral no nível 2;
- Categorias Juvenil e Adulto: Ginastas que competiram no nível 3 em 2024.

#### **5.4.10. NÍVEL ESTREANTE**

- **Ginastas individuais que competiram no Campeonato de Estreantes 2025 e Copinha Alagoana, independente de terem competido em outras competições no ano vigente.**

### **6. ARBITRAGEM**

- 6.1. A Banca de Arbitragem poderá ser composta por árbitros estaduais, nacionais e internacionais.

### **7. PREMIAÇÃO**

#### **7.1. INDIVIDUAL POR APARELHO**

- Serão premiadas com medalhas as ginastas classificadas do 1º ao 6º lugar por aparelho. Medalhas de ouro, prata e bronze, respectivamente, para os 1ºs, 2ºs e 3ºs lugares; e medalhas de bronze do 4º ao 6º lugar. Não há regra de desempate.

#### **7.2. INDIVIDUAL GERAL**

- Serão premiadas com medalhas as ginastas classificadas do 1º ao 3º lugar, somatório das 2 (duas) provas, por categoria e nível. **EXCEÇÃO:** Para as categorias Mirim e Pré-infantil, nas duas Divisões, a classificação individual geral será dividida em 3 blocos de ginastas, correspondendo o 1º bloco à medalha de ouro, o 2º bloco à medalha de prata e o 3º bloco à medalha de bronze. Se a divisão dos blocos não corresponder a um número exato, o critério de acomodação seguirá a ordem: ouro, prata e bronze.

##### **7.2.1. REGRAS DE DESEMPATE**

- ❖ A ginasta com maior pontuação na Execução total (dois exercícios), prevalecerá;
- ❖ A ginasta com maior pontuação de Artístico total (dois exercícios), prevalecerá;
- ❖ A ginasta com a maior pontuação de Dificuldade total (dois exercícios), prevalecerá;
- ❖ Se ainda houver empate, permanecerão empatadas.

#### **7.3. COMPETIÇÃO DE CONJUNTOS E TRIOS**



- Classificação do conjunto/trio - 1º ao 3º lugar por categoria. Do 4º ao 6º lugar serão premiados com medalha de bronze.

#### 7.3.1. REGRAS DE DESEMPATE

- ❖ O Conjunto/Trio com maior pontuação na Execução total (dois exercícios), prevalecerá;
- ❖ O Conjunto/Trio com maior pontuação de Artístico total (dois exercícios), prevalecerá;
- ❖ O Conjunto/Trio com a maior pontuação de Dificuldade total (dois exercícios), prevalecerá;
- ❖ Se ainda houver empate, permanecerão empatados.

#### TROFÉU POR CATEGORIA

- Para disputar a premiação por Equipe, a entidade deverá participar na Prova **Individual Geral** da categoria em que está concorrendo e obrigatoriamente, na Prova de Conjunto/Trio.
- Serão premiadas com troféus as Equipes classificadas do 1º ao 3º lugar.
- As Entidade participantes da Categoria Pré-mirim que estiverem inscritas em provas Individuais e de Conjunto receberão o Troféu Incentivo da Federação Alagoana de Ginástica.
- A Entidade com o maior número de inscritos receberá o Troféu Massificação da Federação Alagoana de Ginástica.

**Os Conjuntos Nível 2 e os Individuais Nível 3, bem como a categoria Pré-mirim, não somam pontos para categoria.**

#### 7.4. REGRAS PARA OBTENÇÃO DE PONTOS

- As Entidade receberão pontos por categoria de acordo com a classificação de suas ginastas no Individual Geral (somatório das duas provas) e pela classificação do Conjunto ou Trio, conforme a tabela abaixo:

| Class. individual | Pontos | Class. Conjunto | Pontos | Class. Trio | Pontos |
|-------------------|--------|-----------------|--------|-------------|--------|
| 1º                | 15     | 1º              | 23     | 1º          | 15     |
| 2º                | 12     | 2º              | 18     | 2º          | 12     |
| 3º                | 9      | 3º              | 14     | 3º          | 9      |
| 4º                | 7      | 4º              | 11     | 4º          | 7      |
| 5º                | 6      | 5º              | 9      | 5º          | 6      |
| 6º                | 1      | 6º              | 8      | 6º          | 1      |

#### NOTAS:

1. Serão computados somente os **2 (dois) melhores resultados** de cada entidade no Individual, mais a pontuação do Conjunto, ou Trio, de acordo com a tabela acima.
2. Em caso de empate, será considerada campeã a entidade que tiver o maior número de primeiros lugares. Persistindo o empate, serão considerados os segundos lugares e assim sucessivamente; sendo que a classificação do conjunto contará dobrado para fim de desempate, se for necessário.
3. Caso a entidade possua mais de um Conjunto/Trio competindo numa mesma categoria, somente um deles poderá somar pontos para a Entidade concorrer ao Troféu por Categoria. Neste caso, o Conjunto intitulado como "Conjunto 1" somará os pontos, independente da classificação dos demais Conjuntos desta Entidade.



4. Para fins de premiação, as ginastas que competirem pelo “Conjunto 1”, no individual representará a “Entidade 1” e assim sucessivamente.
  5. Uma mesma ginasta só poderá participar de um conjunto, ou de um trio.
  6. A pontuação do conjunto prevalece sobre o trio, independentemente da colocação. Se a entidade possuir além do Individual, um Conjunto + Trio prevalece a pontuação do conjunto.
- Exemplo:** Entidade A possui: Individual 1º lugar, um trio 3º lugar. Não possui conjunto.

15 (individual) + 9 (trio) = 24 pontos.

#### 7.5. MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO

- As Ginastas não premiadas receberão medalhas de participação.

## 8. INSCRIÇÃO

### ATENÇÃO:

É responsabilidade do(a) treinador(a) a correta inscrição das ginastas, seja individual, conjunto, trio na sua devida categoria e nível, **sob pena de desclassificação.**

As inscrições e os pagamentos devem ser realizados dentro do prazo. Não serão aceitas inscrições fora do prazo estabelecido em calendário ou enviadas por meios não oficiais.

Uma vez realizada a inscrição, a taxa não será devolvida.

**Após a efetivação da inscrição nominal, não haverá devolução de valores, seja para ginastas ou entidades.**

## 9. DISCIPLINA

- 9.1. É proibido o uso de qualquer objeto que cause poluição sonora, como tampas de panela, vuvuzelas, buzinas, entre outros. Este tipo de infração, assim como desrespeito de qualquer natureza por parte das Torcidas, Comissão Técnica e Atletas com relação a Banca de Arbitragem, Coordenação do evento e Apoio, a Entidade representada pela pessoa identificada será punida, não podendo disputar o Troféu de Campeão de **NENHUMA** das categorias que estiver participando.

***Este Regulamento é regido pelo Código de Pontuação (CoP) de Ginástica Rítmica da FIG e baseado nos regulamentos específicos da CBG. Os casos não especificados neste regulamento serão resolvidos pela Coordenação Técnica de GR da FAGin.***

**A inscrição na competição implica automaticamente na aceitação e cumprimento integral das normas contidas neste regulamento.**



## EXIGÊNCIAS TÉCNICAS

### 1. CATEGORIA PRÉ-MIRIM INDIVIDUAL E CONJUNTO

- 1.1. Esta categoria segue integralmente as normas do Regulamento do Campeonato de Estreantes 2025, no que diz respeito a categoria Pré-mirim.

### 2. CATEGORIA MIRIM INDIVIDUAL

#### 2.1. DIVISÃO 1 E 2 (8 e 9 anos)

##### PROVAS:

- ❖ Mãos Livres
- ❖ Corda

- 2.2. Esta categoria segue o as normas do Regulamento do Torneio Regional 2025 da categoria Pré-infantil, com as seguintes alterações:

##### ❖ MÃOS LIVRES

- ✓ Não haverá penalização pela ausência da **Posição de Espacato no Solo**. Caso seja realizado e tenha a execução correta receberá a pontuação de **0,20 na nota de DB**;
- ✓ Não haverá penalização pela ausência do **Pivô Passé ao lado an dehor 360°**. Caso seja realizado e tenha a execução correta receberá a pontuação de **0,10 na nota de DB**;
- ✓ A **Combinação de Pré-acrobáticos** deverá ser realizada com dois pré-acrobáticos de grupos diferentes e diferentes dos isolados.  
**Valor: 0,20 na banca de DA**  
**Penalização: de 0,30** pela ausência da combinação de pré-acrobáticos.

##### ❖ CORDA

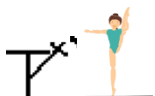
- ✓ Não haverá penalização pela ausência do **R**. Caso seja realizado e tenha a execução correta, será avaliado e receberá a nota de base **0,10 + seus critérios**.

**NOTA:** As ginastas que executarem a **POSIÇÃO DE ESPACATO NO SOLO, PIVÔ PASSÉ AO LADO EM EN DEHORS** na prova de Mãos Livres e o **R** (Elemento Dinâmico com Rotação) na prova de Corda, **serão bonificadas em 0,10 + nota base** referente a cada dificuldade, pela execução correta desses exercícios.

### 3. CATEGORIA MIRIM CONJUNTOS

#### 3.1. CONJUNTO MÃOS LIVRES

- 3.1.1. **Nível 2** - Segue integralmente as normas do Regulamento do Campeonato de Estreantes 2025.
- 3.1.2. **Nível 1** - Segue as Exigências Técnicas abaixo:

| EXIGÊNCIAS DA DB           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | PENALIDADE 0.30                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                    |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Dificuldades Corporais     | MÁX. 4 DIFICULDADES<br>Mínimo 3 (valor máx. 0,50)<br>1 de cada grupo corporal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Ausência de uma Dificuldade de cada Grupo Corporal não executada simultaneamente, por todas as ginastas.                                                                                                                                                         |                                                    |
|                            | DIFICULDADE OBRIGATÓRIAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Menos de 3 DB                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                    |
|                            | <div></div> <p><b>Salto espacato (impulso de um pé)</b><br/>Uma posição de espacato de 180° é necessária no ponto mais alto do salto. O braço contrário da perna da frente se posiciona à frente e o outro braço lateralmente. Tronco na vertical</p> <p>OU</p> <div></div> <p><b>Salto Corsa</b><br/>Impulso com 1 (um) ou 2 (dois) pés e saltar com forma bem definida e fixada. Tronco na vertical</p> | <div></div> <p><b>Posição de Grand écart (espacato) lateral com ou sem ajuda</b><br/>É necessária a posição espacato. Manter no mínimo 2 (dois) segundos (pode ser <i>relevé</i> ou pé plano).</p> | <div></div> <p><b>Pivot em passé (360° ou mais).</b><br/>Perna livre flexionada, joelho na altura horizontal e posicionado para frente ou lateralmente, tronco na vertical</p> | Ausência de uma dificuldade obrigatória (cada vez) |
|                            | + 1 DB de livre escolha (valor máx. 0,50)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DB com valor de base superior 0,50                                                                                                                                                                                                                               |                                                    |
| Ondas Corporais Totais (W) | <div></div> <p>Valor: 0,20 pts para a execução correta</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Para a onda obrigatória ausente                                                                                                                                                                                                                                  |                                                    |
| Elementos Específicos      | <div></div> <p><b>Arabesque com pé plano</b><br/>Perna livre no nível horizontal 90° com tronco alinhado. Braços ao lado (altura do ombro). Manter no mínimo 2 (dois) segundos.<br/>Valor: 0,10 pts para a execução correta</p>                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Para DB específica não realizada                                                                                                                                                                                                                                 |                                                    |



| EXIGÊNCIAS DA            |                                                                                                                           |                                                                                                                    | PENALIDADE 0.30                                                           |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Pré-Acrobáticos          | ISOLADOS<br>                             | 2 elementos pré-acrobáticos<br>Diferentes das colaborações<br>(Grupos 1, 2 e 4 a 13)<br>Valor: 0,10 pto cada       | Para cada pré-acrobático ausente                                          |
|                          | SÉRIES<br>                               | 1 combinação de 2 estrelas sem passo intermediário. Braços ao lado da orelha durante a execução<br>Valor: 0,20 pto | Para ausência da combinação de pré-acrobático de acordo com o regulamento |
| Rotações                 | <br>2 (dois) <i>chainés consecutivos</i> | Valor: 0,20 pto para a execução correta                                                                            | Para ausência de 2 <i>chainés consecutivos</i>                            |
| Dif. De Colaboração (DC) | MÍN 4 - MÁX 8                                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                           |
|                          | CC                                                                                                                        | MÍN 2                                                                                                              | Menos de 2                                                                |
|                          | CR                                                                                                                        | MÍN 2                                                                                                              | Menos de 2                                                                |

### 3.2. EXERCÍCIO COM APARELHO: TRIO PRÉ-INFANTIL

3.2.1. Esta prova segue integralmente as normas do Regulamento do Campeonato Brasileiro de Conjuntos - Ilona Peuker da categoria Pré-Infantil.

## 4. CATEGORIA PRÉ-INFANTIL INDIVIDUAL

### 4.1. DIVISÃO 3 E 4 (10 e 11 anos)

#### PROVAS:

- ❖ Mãos Livres
- ❖ Corda

4.2. Esta categoria segue o as normas do Regulamento do Torneio Regional 2025 da categoria Pré-infantil, com as seguintes alterações:

#### ❖ MÃOS LIVRES

- ✓ Não haverá penalização pela ausência da **Posição de Espacato no Solo**. Caso seja realizado e tenha a execução correta receberá a pontuação de **0,20 na nota de DB**;
- ✓ Não haverá penalização pela ausência do **Pivô Passé ao lado an dehor 360°**. Caso seja realizado e tenha a execução correta receberá a pontuação de **0,10 na nota de DB**;
- ✓ A **Combinação de Pré-acrobáticos** deverá ser realizada com 1 combinação de 2 estrelas alternando as pernas com um passo intermediário. Braços ao lado da orelha durante a execução **Valor: 0,20 na banca de DA**



**Penalização: de 0,30** pela ausência da combinação de pré-acrobáticos.

**NOTA:** As ginastas que executarem a **POSIÇÃO DE ESPACATO NO SOLO, PIVÔ PASSÉ AO LADO EM EN DEHORS E COMBINAÇÃO DE PRÉ-ACROBÁTICOS** na prova de Mãos Livres, serão **bonificadas em 0,10** + nota base referente a cada dificuldade, pela execução correta desses exercícios.

## 5. CATEGORIA PRÉ-INFANTIL CONJUNTOS/TRIOS

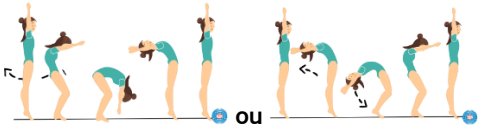
### 5.1. CONJUNTO MÃOS LIVRES

**5.1.1. Nível 2** - Segue integralmente as normas do Regulamento do Campeonato de Estreantes 2025.

**5.1.2. Nível 1** - Segue as Exigências Técnicas abaixo:

| EXIGÊNCIAS DA DB                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PENALIDADE 0.30                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dificuldades Corporais                    | MÁX. 5 DIFICULDADES<br>Mínimo 3 (valor máx. 0,50)<br>1 de cada grupo corporal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Ausência de uma Dificuldade de cada Grupo Corporal não executada simultaneamente por todas as ginastas.                                                                                                                                                               |
|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Menos de 3 DB                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                           | DIFICULDADE OBRIGATÓRIAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                           | <div></div> <div><b>Salto espacato (impulso de um pé)</b><br/>Uma posição de espacato de 180° é necessária no ponto mais alto do salto. O braço contrário da perna da frente se posiciona à frente e o outro braço lateralmente. Tronco na vertical</div> <div><b>OU</b></div> <div></div> <div><b>Salto Corsa</b><br/>Impulso com 1 (um) ou 2 (dois) pés e saltar com forma bem definida e fixada. Tronco na vertical</div> | <div></div> <div><b>Posição de Grand écart (espacato) lateral com ou sem ajuda</b><br/>É necessária a posição espacato. Manter no mínimo 2 (dois) segundos (pode ser <i>relevé</i> ou pé plano).</div> | <div></div> <div><b>Pivô em passé (360° ou mais).</b><br/>Perna livre flexionada, joelho na altura horizontal e posicionado para frente ou lateralmente, tronco na vertical</div> |
| + 2 DB de livre escolha (valor máx. 0,50) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DB com valor de base superior 0.50                                                                                                                                                                                                                                    |



|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                  |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Ondas Corporais Totais (W) |  <p>Valor: 0,20 pts para a execução correta</p>                                                                                                                                                                      | Para a onda obrigatória ausente  |
| Elementos Específicos      |  <p><b>Arabesque com pé plano</b><br/>Perna livre no nível horizontal 90° com tronco alinhado. Braços ao lado (altura do ombro). Manter no mínimo 2 (dois) segundos.<br/>Valor: 0,10 pts para a execução correta</p> | Para DB específica não realizada |

| EXIGÊNCIAS DA            |                                                                                                                      |                                                                                                 | PENALIDADE 0.30                         |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Pré-Acrobáticos          | <b>ISOLADOS</b><br>                | 2 elementos pré-acrobáticos Diferentes das colaborações (Grupos 2 a 13)<br>Valor: 0,10 pts cada | Para cada pré-acrobático ausente        |
|                          | <b>ISOLADO OBRIGATÓRIO</b><br>    | 1 reversão para frente (P1). Braços ao lado da orelha durante a execução<br>Valor: 0,30 pts     |                                         |
| Rotações                 | <br>2 (dois) chainés consecutivos | Valor: 0,20 pts para a execução correta                                                         | Para ausência de 2 chainés consecutivos |
| Dif. De Colaboração (DC) | MÍN 4 - MÁX 8                                                                                                        |                                                                                                 |                                         |
|                          | CC                                                                                                                   | MÍN 2                                                                                           | Menos de 2                              |
|                          | CR                                                                                                                   | MÍN 2                                                                                           | Menos de 2                              |

## 5.2. EXERCÍCIO COM APARELHO: TRIO PRÉ-INFANTIL

5.2.1. Esta prova segue integralmente as normas do Regulamento do Campeonato Brasileiro de Conjuntos - Ilona Peuker.



## 6. CATEGORIA INFANTIL INDIVIDUAL

### 6.1. DIVISÃO 5 E 6 (12 e 13 anos)

#### PROVAS:

- ❖ Mãos Livres
- ❖ Bola

6.2. Esta categoria segue o as normas do Regulamento do Torneio Regional 2025 da categoria Infantil, com as seguintes alterações:

#### ❖ MÃOS LIVRES

- ✓ Não haverá penalização pela ausência do **Pivô Passé ao lado an dehor 360°**. Caso seja realizado e tenha a execução correta receberá a pontuação de **0,10 na nota de DB**;
- ✓ A **Combinação de Pré-acrobáticos** deverá ser realizada com 1 combinação de 2 estrelas alternando as pernas com um passo intermediário. Braços ao lado da orelha durante a execução **Valor: 0,20 na banca de DA**  
**Penalização: de 0,30** pela ausência da combinação de pré-acrobáticos.

#### ❖ BOLA

- ✓ Somente será exigido o R com 2 chainé + critérios livres, com tudo a ginasta que executar o segundo R com 2 rotações diferentes, além do valor deste segundo R, receberá uma bonificação no valor de 0,10 pela correta execução do mesmo.

**NOTA:** As ginastas que executarem a **PIVÔ PASSÉ AO LADO EM EN DEHORS E COMBINAÇÃO DE PRÉ-ACROBÁTICOS** na prova de Mãos Livres, serão bonificadas em **0,10 + nota base** referente a cada dificuldade, pela execução correta desses exercícios.

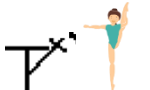
## 7. CATEGORIA INFANTIL CONJUNTOS/TRIOS

### 7.1. CONJUNTO MÃOS LIVRES

7.1.1. Nível 2 - Segue integralmente as normas do Regulamento do Campeonato de Estreantes 2025.

7.1.2. Nível 1 - Segue as Exigências Técnicas abaixo:

| EXIGÊNCIAS DA DB       |                                                                               | PENALIDADE<br>0.30                                                                                      |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dificuldades Corporais | MÁX. 6 DIFICULDADES<br>Mínimo 3 (valor máx. 0,50)<br>1 de cada grupo corporal | Ausência de uma Dificuldade de cada Grupo Corporal não executada simultaneamente por todas as ginastas. |
|                        | DIFICULDADE OBRIGATÓRIAS                                                      | Menos de 3 DB                                                                                           |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                           |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
|                              |  <p><b>Salto espacato (impulso de um pé)</b><br/>Uma posição de espacato de 180° é necessária no ponto mais alto do salto. O braço contrário da perna da frente se posiciona à frente e o outro braço lateralmente. Tronco na vertical</p> <p>OU</p>  <p><b>Salto Corsa</b><br/>Impulso com 1 (um) ou 2 (dois) pés e saltar com forma bem definida e fixada. Tronco na vertical</p> |  <p><b>Posição de Grand écart (espacato) lateral com ou sem ajuda</b><br/>É necessária a posição espacato. Manter no mínimo 2 (dois) segundos (pode ser relevé ou pé plano).</p> <p>OU</p>  <p><b>Equilíbrio bouclé /círculo em relevé.</b><br/>Perna livre elevada atrás, próxima da cabeça, em posição grand écart com joelho flexionado, com ajuda. É necessário tocar a cabeça. Manter no mínimo 2 segundos.</p> |  <p><b>Posição de Bouclé/círculo com ajuda</b><br/>Durante a rotação é necessário fixar a posição de grand écart (espacato) ou círculo (necessário tocar a cabeça). A rotação é avaliada depois que o pé de apoio estiver em relevé e a perna livre assume a posição de grand écart até que esta forma não seja mais mantida. Base do Pivot 360°.</p> <p>OU</p>  <p><b>Pivot em passé (360° ou mais).</b> Perna livre flexionada, joelho na altura horizontal e posicionado para frente ou lateralmente, tronco na vertical</p> | <p>Ausência de uma dificuldade obrigatória (cada vez)</p> |
|                              | <p>+ 3 DB de livre escolha (valor máx. 0,60)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>DB com valor de base superior 0,60</p>                 |
|                              | <p>Ondas Corporais Totais (W)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>LIVRE</b><br/>Valor: 0,20 pts para a execução correta de uma Onda Total</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                           |
| <p>Elementos Específicos</p> |  <p><b>Arabesque com pé plano</b><br/>Perna livre no nível horizontal 90° com tronco alinhado. Braços ao lado (altura do ombro). Manter no mínimo 2 (dois) segundos. Valor: 0,10 pts para a execução correta</p>                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Para DB específica não realizada</p>                   |



|                 |                                                                                                                           |                                         |                                                |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Rotações</b> | <br>2 (dois) <i>chainés consecutivos</i> | Valor: 0,20 pts para a execução correta | Para ausência de 2 <i>chainés consecutivos</i> |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------|

| EXIGÊNCIAS DA                   |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                | PENALIDADE 0.30                                                           |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pré-Acrobáticos</b>          | <b>ISOLADOS</b><br> | 2 elementos pré-acrobáticos Diferentes das colaborações<br>Valor: 0,10 pts cada                                                                                                | Para cada pré-acrobático ausente                                          |
|                                 | <b>SÉRIE</b><br>   | 1 reversão para frente (P1) ou 1 <b>estrela (P3)</b> . Braços ao lado da orelha durante a execução + 1 acrobático de livre escolha e diferente dos isolados<br>Valor: 0,40 pts | Para ausência da combinação de pré-acrobático de acordo com o regulamento |
| <b>Dif. De Colaboração (DC)</b> | <b>MÍN 6 - MÁX 10</b>                                                                                |                                                                                                                                                                                |                                                                           |
|                                 | CC                                                                                                   | MÍN 3                                                                                                                                                                          | Menos de 3                                                                |
|                                 | CR                                                                                                   | MÍN 3                                                                                                                                                                          | Menos de 3                                                                |

## 7.2. EXERCÍCIO COM APARELHO: TRIO INFANTIL

7.2.1. Esta prova segue integralmente as normas do Regulamento do Campeonato Brasileiro de Conjuntos - Ilona Peuker.



## **8. CATEGORIA JUVENIL INDIVIDUAL**

8.1. Segue o Código de Pontuação FIG 2025-2028

## **9. CATEGORIA JUVENIL CONJUNTO**

9.1. Segue o Código de Pontuação FIG 2025-2028

## **10. CATEGORIA JUVENIL TRIO**

10.1. Esta prova segue integralmente as normas do Regulamento do Campeonato Brasileiro de Conjuntos - Ilona Peuker.

## **11. CATEGORIA ADULTO INDIVIDUAL**

11.1. Segue o Código de Pontuação FIG 2025-2028

## **12. CATEGORIA ADULTO CONJUNTO**

12.1. Segue o Código de Pontuação FIG 2025-2028

## **13. CATEGORIA ADULTO TRIO**

13.1. Esta prova segue integralmente as normas do Regulamento do Campeonato Brasileiro de Conjuntos - Ilona Peuker.

## **CASOS OMISSOS**

- Os casos não especificados nesse Regulamento seguirão as regras do COP de Ginástica Rítmica da FIG.
- Os casos omissos serão resolvidos pelo Comitê Técnico da modalidade, conforme preconiza o Regulamento Geral da FAGin.