



## REGULAMENTO TÉCNICO COPA ALAGOANA DE GINÁSTICA RÍTMICA “JOUSE ALVES”

**Este Regulamento é regido pelo Código de Pontuação (CoP) de Ginástica Rítmica da FIG e baseado nos Regulamentos Específicos da CBG**

### 1. GENERALIDADES

A Copa Alagoana de Ginástica Rítmica é um evento aberto a qualquer entidade do Estado de Alagoas filiada ou não à Federação.

### 2. **DIVISÃO DOS NÍVEIS**

A Copa Alagoana acontecerá em 2 níveis:

#### **Nível 1:**

Conjuntos/Trios cujas integrantes participaram ou participarão no ano de 2025 de:

- ❖ Campeonatos Brasileiros de Conjunto, Torneios Regionais/Nacionais, Campeonato Alagoano e/ou que estiveram no pódio da Competição de Conjuntos do Torneio Estadual.

Ginastas Individuais que participaram ou participarão no ano de 2025 de:

- ❖ Torneios Regionais/Nacionais, Campeonato Alagoano e/ou que estiveram no pódio da Competição Individual Nível 1 do Torneio Estadual, ambos nos últimos 4 anos.
- ❖ Campeonatos Brasileiros Individuais há mais de 4 anos.

**Nível 2:** Demais casos que não se incluem no Nível 1.

**OBS:** Não há divisão de nível para a categoria Mirim. A(s) integrante(s) dos conjuntos/trios determinam o seu nível.

### 3. PROGRAMAÇÃO

**Competição Individual Geral:** Participam todas as ginastas.

- ❖ A Equipe será composta por uma quantidade livre de ginastas.
- ❖ Os resultados obtidos irão determinar:
  - a) Premiação do Individual Geral;
  - b) Premiação do Individual por Aparelho.

### 4. CATEGORIAS, PROVAS E EXIGÊNCIAS TÉCNICAS PARA OS NÍVEIS 2 E 3:

#### Nível 1:

**Para as Provas Individuais/Conjuntos/Trio \*:** Segue o Regulamento do Torneio Regional de Ginástica Rítmica [2025](#).

#### Nível 2:

**Individual:** segue o Regulamento do Torneio Estadual de Ginástica Rítmica [2025](#), nível 2.

**Conjunto/Trio \*:** segue o Regulamento do Torneio Regional de Ginástica Rítmica [2025](#).

**Categoria Mirim:** Segue o Regulamento do Torneio Estadual de Ginástica Rítmica [2025](#).

CATEGORIA	INDIVIDUAL	CONJUNTOS	TRIO
<b>PRÉ-MIRIM</b> 6 e 7 anos		5X 	-
<b>MIRIM</b> 8 e 9 anos	 	5X 	-
<b>PRÉ-INFANTIL</b> 10 e 11 anos	 	5X 	3X 
<b>INFANTIL</b> 12 e 13 anos	 	5X 	3X 
<b>JUVENIL</b> 14 e 15 anos	 	5X 	3X 
<b>ADULTO</b> A partir de 16 anos	 	3x  2x 	3X 

### **ATENÇÃO:**

É responsabilidade do(a) treinador(a) a correta inscrição das ginastas, seja individual, conjunto, trio na sua devida categoria e nível, **sob pena de desclassificação**.

As inscrições e os pagamentos devem ser realizados dentro do prazo. Não serão aceitas inscrições fora do prazo estabelecido em calendário ou enviadas por meios não oficiais.

Uma vez realizada a inscrição, a taxa não será devolvida.

**Após a efetivação da inscrição nominal, não haverá devolução de valores, seja para ginastas ou entidades.**

## **5. PREMIAÇÃO**

### **Individual por Aparelho:**

Serão premiadas com medalhas as ginastas classificadas do 1º ao 3º lugar por aparelho. Medalhas de ouro, prata e bronze, respectivamente, para os 1ºs, 2ºs e 3ºs lugares.

### **Individual Geral:**

Medalhas de ouro, prata e bronze, respectivamente, para os 1ºs, 2ºs e 3ºs lugares, no somatório das notas dos aparelhos descritos no programa de cada nível.

### **Conjunto/Trio:**

Classificação do conjunto/trio- 1º ao 3º lugar por categoria e por nível.

### **Nota:**

1. Uma mesma ginasta só poderá participar de um conjunto ou de um trio, não sendo permitida a participação em mais de um tipo.

## **6. REGRAS DE DESEMPATE PARA TODAS AS CATEGORIAS (INDIVIDUAL):**

❖ Em caso de empate em pontos em qualquer colocação dentro da Competição Individual Geral e da Competição por Aparelhos, a classificação será determinada pelos seguintes critérios:

1. A ginasta com maior pontuação de Execução (todos os aparelhos no Individual Geral), prevalecerá;
2. A ginasta com maior pontuação de Artístico (todos os aparelhos no Individual Geral), prevalecerá;
3. A ginasta com a maior pontuação de Dificuldade total (todos os aparelhos no Individual Geral), prevalecerá. Se ainda houver empate, permanecerão empatadas.

## **7. REGRAS DE DESEMPATE PARA TODAS AS CATEGORIAS (CONJUNTOS/TRIOS):**

Em caso de empate em pontos em qualquer colocação dentro da Competição Geral e Final, a classificação será determinada pelos seguintes critérios:

1. O conjunto com maior pontuação de Execução total, prevalecerá;
2. O conjunto com maior pontuação de Artístico prevalecerá;
3. O conjunto com a maior pontuação de Dificuldade total, prevalecerá;
4. Se ainda houver empate, permanecerão empatadas.

## **8. DISCIPLINA**

- É proibido o uso de qualquer objeto que cause poluição sonora, como tampas de panela, vuvuzelas, buzinas, entre outros. Este tipo de infração, assim como desrespeito de qualquer natureza por parte das Torcidas, Comissão Técnica e Atletas com relação a Banca de Arbitragem, Coordenação do evento e Apoio. A Entidade representada pela pessoa identificada será punida com a desclassificação da equipe.

## **9. NORMAS DE APARELHO**

As normas e características de cada aparelho estão especificadas nas normas dos aparelhos da FIG/CONSUGI.

***OBS: Os casos não especificados nesse Regulamento seguirão as regras do Código de Pontuação de Ginástica Rítmica da FIG. Os casos omissos serão resolvidos pelo Comitê Técnico da modalidade.***

***A inscrição na competição implica automaticamente na aceitação e cumprimento integral das normas contidas neste regulamento.***