



FEDERAÇÃO ALAGOANA DE GINÁSTICA – FAGin
CNPJ nº 04.103.584/0001-81

**REGULAMENTO PROVISÓRIO DO CAMPEONATO DAS ESTREANTES DE
GINÁSTICA RÍTMICA – 2019**

- É aberta a participação no Campeonato de Estreantes de Ginástica Rítmica a qualquer Entidade filiada ou não à Federação Alagoana de Ginástica.

PARTICIPANTES: Qualquer ginasta que NUNCA tenha participado de competições promovidas pela Federação Alagoana de Ginástica.

CATEGORIAS:

Pré-Mirim (Até 6 anos)

Mirim (7/8 anos)

Pré-Infantil (9/10 anos)

Infantil (11/12 anos)

Juvenil (13 a 15 anos)

Adulto (de 16 anos em diante)

*As idades se referem ao ano vigente.

*As ginastas da Categoria Pré-Mirim que participaram do Campeonato das Estreantes em 2018, podem participar em 2019 na Categoria Mirim.

PROVAS:

INDIVIDUAIS – Mãos Livres (em todas as categorias)

CONJUNTOS - Mãos Livres (em todas as categorias)

* Todas as ginastas serão avaliadas e receberão medalha de participação, independente da quantidade de inscritas na sua categoria.

* Os saltos, equilíbrios e giros exigidos no regulamento abaixo são obrigatoriamente os contidos no Código Internacional de Pontuação.

INDIVIDUAIS:

Av. Siqueira Campo, S/N – Estádio Rei Pelé – Piso Térreo – Trapiche da Barra – Maceió/AL
CEP: 57.011-001 – Fone: (82) 98840-7101 / (82) 99969-2070
Site: www.fagin.org - email: contato@fagin.org



FEDERAÇÃO ALAGOANA DE GINÁSTICA – FAGin
CNPJ nº 04.103.584/0001-81

Para a Categoria Pré-Mirim, a música deverá ter o tempo de 1' a 1'30".

Para as demais categorias, de 1'15" a 1'30".

DIFICULDADE PRÉ-MIRIM

- Mínimo 1 passo de dança (valor: 0,30)
- Máximo de 3 dificuldades corporais; sendo 1 salto (no valor de 0,10), 1 equilíbrio em relevé (no valor de 0,10), e 1 rotação com um pé (no valor de 0,10).
- Máximo 2 pré-acrobáticos (no valor de 0,10 cada)
- Uma onda corporal Anteroposterior (no valor de 0,10).

DIFICULDADE MIRIM

- Mínimo 1 passo de dança (valor: 0,30)
- Máximo de 4 dificuldades corporais; sendo no mínimo 1 salto (no valor de 0,10), 1 equilíbrio em relevé (no valor de 0,10), e 1 rotação com um pé (no valor de 0,10). A dificuldade de livre escolha deve ter o valor máximo de 0,30.
- Máximo 3 pré-acrobáticos (no valor: 0,10 cada)
- Uma onda corporal Anteroposterior (no valor de 0,10).

DIFICULDADE PRÉ-INFANTIL

- Mínimo 2 passos de dança (valor: 0,30)
- Máximo de 5 dificuldades corporais; sendo no mínimo 1 salto (no valor de 0,10), 1 equilíbrio em relevé (no valor de 0,10), e 1 rotação com um pé (no valor de 0,10). As dificuldades de livre escolha devem ter o valor máximo de 0,30.
- Máximo 3 pré-acrobáticos (valor: 0,10 cada)
- Uma onda corporal Anteroposterior (no valor de 0,10).

DIFICULDADE INFANTIL

- Mínimo 2 passos de dança (valor: 0,30)
- Máximo de 6 dificuldades corporais; sendo no mínimo 1 salto (no valor de 0,10), 1 equilíbrio em



FEDERAÇÃO ALAGOANA DE GINÁSTICA – FAGin
CNPJ nº 04.103.584/0001-81

relevé (no valor de 0,10), e 1 rotação com um pé (no valor de 0,10). As dificuldades de livre escolha deve ter o valor máximo de 0,40.

- Máximo 3 pré-acrobáticos (valor: 0,10 cada)
- Uma onda corporal posteroanterior (no valor de 0,10).

DIFICULDADE JUVENIL E ADULTO

- Mínimo 3 passos de dança (valor: 0,30)
- Máximo de 7 dificuldades corporais; sendo no mínimo 1 salto (no valor de 0,10), 1 equilíbrio em relevé (no valor de 0,10), e 1 rotação com um pé (no valor de 0,10). As dificuldades de livre escolha devem ter o valor máximo de 0,40.
- Máximo 3 pré-acrobáticos (valor: 0,10 cada)
- Uma onda corporal posteroanterior (no valor de 0,10).

OBSERVAÇÕES PARA OS INDIVIDUAIS:

*Serão contabilizadas as 3 dificuldades corporais exigidas no valor de 0,10 (salto, equilíbrio e rotação), e as demais dificuldades de livre escolha que possuam o maior valor, respeitando o valor máximo exigido de cada categoria.

*Se os elementos pré-acrobáticos forem executados isoladamente, devem ser diferentes.

*Se houver uma combinação de elementos pré acrobáticos somente será válida se for realizada sem interrupção na conexão dos elementos, e se apresenta dinamismo em sua execução. Os elementos podem ser iguais ou diferentes.

*Caso a onda corporal obrigatória não seja executada, haverá uma penalidade de 0,30 na nota de dificuldade.

CONJUNTOS:

Para a Categoria Pré-Mirim, a música deverá ter o tempo 2' a 2'30".
Para as demais categorias, de 2'15" a 2'30".

Atentar para as exigências específicas das provas de conjunto, a saber: no mínimo 04 formações, no



FEDERAÇÃO ALAGOANA DE GINÁSTICA – FAGin
CNPJ nº 04.103.584/0001-81

mínimo 04 colaborações, trabalho coletivo, sincronia, variedade na utilização do tapete e variedade nos deslocamentos.

DIFICULDADE PRÉ-MIRIM

- Mínimo 1 passo de dança (valor: 0,30);
- Máximo de 3 dificuldades corporais; sendo 1 salto (no valor de 0,10), 1 equilíbrio em relevé (no valor de 0,10), e 1 rotação com um pé (no valor de 0,10);
- Máximo 2 pré-acrobáticos – executada pelas 5 ginastas simultaneamente ou em rápida sucessão (no valor de 0,10);
- Uma onda corporal anteroposterior (no valor de 0,10);
- Mínimo 4 colaborações com ou sem rotação corporal; sendo a C sem rotação, no valor de 0,10; e a CR com rotação, no valor de 0,20 cada.

DIFICULDADE MIRIM

- Mínimo 1 passo de dança (valor: 0,30);
- Máximo de 4 dificuldades corporais; sendo no mínimo 1 salto (no valor de 0,10), 1 equilíbrio em relevé (no valor de 0,10), e 1 rotação com um pé (no valor de 0,10). A dificuldade de livre escolha deve ter o valor máximo de 0,30.
- Máximo 3 pré-acrobáticos, executada pelas 5 ginastas simultaneamente ou em rápida sucessão (valor: 0,10 cada);
- Uma onda corporal anteroposterior (no valor de 0,10);
- Mínimo 4 colaborações com ou sem rotação corporal; sendo a C sem rotação, no valor de 0,10; e a CR com rotação, no valor de 0,20 cada.

DIFICULDADE PRÉ-INFANTIL

- Mínimo 2 passos de dança (valor: 0,30);
- Máximo de 5 dificuldades corporais; sendo no mínimo 1 salto (no valor de 0,10), 1 equilíbrio em relevé (no valor de 0,10), e 1 rotação com um pé (no valor de 0,10). As dificuldades de livre escolha devem ter o valor máximo de 0,30.



FEDERAÇÃO ALAGOANA DE GINÁSTICA – FAGin

CNPJ nº 04.103.584/0001-81

- Máximo 3 pré-acrobáticos, executada pelas 5 ginastas simultaneamente ou em rápida sucessão (valor: 0,10 cada);
- Uma onda corporal anteroposterior (no valor de 0,10);
- Mínimo 4 colaborações com ou sem rotação corporal; sendo a C sem rotação, no valor de 0,10; e a CR com rotação, no valor de 0,20 cada.

DIFICULDADE INFANTIL

- Mínimo 2 passos de dança (valor: 0,30);
- Máximo de 6 dificuldades corporais; sendo no mínimo 1 salto (no valor de 0,10), 1 equilíbrio em relevé (no valor de 0,10), e 1 rotação com um pé (no valor de 0,10). As dificuldades de livre escolha devem ter o valor máximo de 0,40.
- Máximo 3 pré-acrobáticos, executada pelas 5 ginastas simultaneamente ou em rápida sucessão (valor: 0,10 cada);
- Uma onda corporal posteroanterior (no valor de 0,10);
- Mínimo 4 colaborações com ou sem rotação corporal; sendo a C sem rotação, no valor de 0,10; e a CR com rotação, no valor de 0,20 cada.

DIFICULDADE JUVENIL e ADULTO

- Mínimo 3 passos de dança (valor: 0,30);
- Máximo de 7 dificuldades corporais; sendo no mínimo 1 salto (no valor de 0,10), 1 equilíbrio em relevé (no valor de 0,10), e 1 rotação com um pé (no valor de 0,10);
- Máximo 3 pré-acrobáticos, executada pelas 5 ginastas simultaneamente ou em rápida sucessão (valor: 0,10 cada);
- Uma onda corporal posteroanterior (no valor de 0,10).
- Mínimo 4 colaborações com ou sem rotação corporal; sendo a C sem rotação, no valor de 0,10; e a CR com rotação, no valor de 0,20 cada.

OBSERVAÇÕES PARA OS CONJUNTOS:

*Serão contabilizadas as 3 dificuldades corporais exigidas no valor de 0,10 (salto, equilíbrio e

Av. Siqueira Campo, S/N – Estádio Rei Pelé – Piso Térreo – Trapiche da Barra – Maceió/AL

CEP: 57.011-001 – Fone: (82) 98840-7101 / (82) 99969-2070

Site: www.fagin.org - email: contato@fagin.org



FEDERAÇÃO ALAGOANA DE GINÁSTICA – FAGin
CNPJ nº 04.103.584/0001-81

rotação), e as demais dificuldades de livre escolha que possuam o maior valor, respeitando o valor máximo exigido de cada categoria.

*Os elementos pré-acrobáticos tem que ser executados pelas 5 ginastas, para que sejam válidos. Deve ser o mesmo elemento para as 5 ginastas e podem ser executadas: simultaneamente, sucessivamente, ou em subgrupos, desde que em rápida sucessão.

* Os elementos pré-acrobáticos podem ser usados uma vez pelas 5 ginastas isolados e mais uma vez nas colaborações (CR).

*Caso a onda corporal obrigatória não seja executada, haverá uma penalidade de 0,30 na nota de dificuldade.

NOTA FINAL:

Somatório da nota de Dificuldade + nota de Execução.

As ginastas serão avaliadas e penalizadas de acordo com o Código Internacional de Pontuação de Ginástica Rítmica (2017-2020).

A nota máxima de Execução é de 20,00 pontos.

PREMIAÇÃO:

Medalhas de ouro para todas as ginastas.

*Na Categoria Pré-Mirim, todas as ginastas subirão ao 1º lugar do pódio para receber as suas medalhas, sem divulgação de suas classificações. Entretanto, as técnicas poderão consultar a arbitragem para saber a classificação final delas.

*Para as demais categorias, a classificação das ginastas dependerá da proximidade das notas, podendo haver mais de uma ginasta na mesma colocação, do 1º até o 4º lugar (se houver necessidade).

OBS: Casos omissos serão decididos pela Direção Técnica.

Larissa Biana
Diretora Técnica
Renata Fonseca
Diretora Adjunta



FEDERAÇÃO ALAGOANA DE GINÁSTICA – FAGin
CNPJ nº 04.103.584/0001-81