



## FEDERAÇÃO ALAGOANA DE GINÁSTICA – FAGin

CNPJ nº 04.103.584/0001-81

### TORNEIO ESTADUAL DE GINÁSTICA RÍTMICA – 2018

- É aberta a participação no Torneio Estadual de Ginástica Rítmica a qualquer Entidade filiada ou não à Federação.

#### PARTICIPACÃO:

Este Torneio será dividido em 2 Níveis:

##### **Nível B:**

Ginastas que nunca competiram;

Ginastas que competiram apenas no Campeonato de Estreantes;

Ginastas que competiram no Torneio Estadual, nível B, em 2017, e não se classificaram entre os 4 primeiros lugares.

##### **Nível A:**

Ginastas que competiram no Torneio Estadual, nível B, em 2017, e se classificaram entre os 4 primeiros lugares;

Ginastas que competiram no Torneio Estadual, nível A, em 2017, independente de suas classificações;

Ginastas que competiram no JEAL, nível B, em 2017 ou no corrente ano;

Ginastas que competiram em Torneios Regionais, somente na modalidade conjunto.

- 1. As provas em Conjunto** acontecerão em nível aberto, ou seja, os conjuntos podem ser compostos por ginastas de qualquer nível, não havendo distinção de níveis para a classificação final, exceto as ginastas que participaram do Torneio Regional.



## FEDERAÇÃO ALAGOANA DE GINÁSTICA – FAGin

CNPJ nº 04.103.584/0001-81

2. As provas **Individuais** acontecerão nos dois níveis distintamente (exceto para a Categoria Mirim, onde não haverá distinção de níveis).

### CATEGORIAS E PROVAS:

<b>CATEGORIA</b>	<b>INDIVIDUAL</b>		<b>CONJUNTO</b>
<b>Mirim</b> - até 8 anos	Mãos livres	Bola	Mãos livres
<b>Pré Infantil</b> – 9 / 10 anos (nível A e B)	Mãos livres	Bola	Mãos livres
<b>Infantil</b> – 11 / 12 anos (nível A e B)	Mãos livres	Maças	5 Arcos
<b>Juvenil</b> – 13 a 15 anos	Nível A	Nível B	5 Cordas
	Bola e Maças	Mãos livres - Bola	
<b>Adulto</b> – 16 anos em diante	Nível A	Nível B	3 Bolas + 2 Cordas
	Maças e Fita	Mãos livres - Fita	

\* As idades se referem ao ano vigente.

### ESPECIFICIDADES DOS INDIVIDUAIS:

- A ginasta não é obrigada a competir nos dois exercícios, assim, ela pode optar por competir em apenas um aparelho.
- As provas acontecerão em concurso único (única apresentação).
- É livre a quantidade de ginastas inscritas por entidade.



## FEDERAÇÃO ALAGOANA DE GINÁSTICA – FAGin

CNPJ nº 04.103.584/0001-81

- As provas só serão apresentadas em caráter competitivo se houver no mínimo duas concorrentes. A ginasta poderá se apresentar e ser avaliada, no entanto se a inscrição for feita e houver desistência, acontecerá a competição.

### **ESPECIFICIDADES DO CONJUNTO:**

- Nas provas de conjunto, 3 ginastas da categoria anterior, podem participar do conjunto da categoria posterior, só que apenas 2 podem apresentar a outra seria reserva; no entanto nas provas individuais elas deverão competir na sua categoria atual.

- Nas provas de Conjunto, as entidades poderão inscrever mais de um conjunto, porém terão nomenclaturas distintas I, II, etc. e apenas um deles (sendo definido pela técnica no momento da inscrição) concorrerá para a somatória do Troféu por Categoria.

- Em cada conjunto poderá ser inscrito até 07 ginastas (02 reservas).

- Até 2 ginastas poderão participar de 2 (dois) conjuntos.

- As provas de conjunto serão em 2 apresentações, onde o resultado final será obtido através do somatório das notas das duas apresentações.

- As provas só serão apresentadas em caráter competitivo, se houver no mínimo dois concorrentes. O conjunto poderá se apresentar e ser avaliado, no entanto se a inscrição for feita e houver desistência, acontecerá a competição.

- As ginastas da categoria Mirim que completa o Conjunto Pré-infantil no Campeonato Alagoano, volta para o Torneio Estadual nível A.



## FEDERAÇÃO ALAGOANA DE GINÁSTICA – FAGin

CNPJ nº 04.103.584/0001-81

### **EXIGÊNCIAS PARA AS PROVAS DE CONJUNTOS:**

#### **CATEGORIA MIRIM: MÃOS LIVRES (Máx: 3,0 pts)**

- Mínimo de 03 e máximo de 04 dificuldades corporais (todos os grupos corporais deverão estar representados no mínimo 01 vez);
- Mínimo 02 passos de dança com valor de 0,30 cada um;
- Mínimo 2 pré-acrobáticos, podendo ser no mesmo eixo de rotação do corpo, executado pelas 5 ginastas simultaneamente ou em rápida sucessão, no valor de 0,10 cada.
- Uma onda corporal ântero-posterior, no valor de 0,10;
- Mínimo 04 colaborações, com ou sem rotação, sendo: sem rotação, no valor de 0,10; e com rotação, no valor de 0,20.

#### **CATEGORIA PRÉ- INFANTIL: MÃOS LIVRES (Máx: 4,00 pts)**

- Mínimo 03 e máximo de 05 dificuldades corporais (todos os grupos corporais deverão estar representados no mínimo 01 vez);
- Mínimo 03 passos de dança com valor de 0,30 cada um.
- Mínimo 2 pré-acrobáticos, com eixos diferentes de rotação do corpo, executado pelas 5 ginastas simultaneamente ou em rápida sucessão, no valor de 0,10 cada.
- Uma onda corporal ântero-posterior, no valor de 0,10;
- Mínimo 06 colaborações, com ou sem rotação, sendo: sem rotação, no valor de 0,10; e com rotação, no valor de 0,20.

#### **CATEGORIA INFANTIL: 5 ARCOS (Máx: 4,00 pts)**

- Máximo de 05 dificuldades, sendo:
  - \* 03 dificuldades corporais, sendo uma de cada grupo corporal (BD);
  - \* 02 dificuldades de troca (ED);
- Mínimo de 01 passo de dança com valor de 0,30 cada um;



## FEDERAÇÃO ALAGOANA DE GINÁSTICA – FAGin

CNPJ nº 04.103.584/0001-81

- Mínimo de 04 colaborações, com ou sem rotação corporal, de acordo com os valores do Código Internacional de Pontuação;
- Máximo de 01 elemento dinâmico com rotação (R) – o R poderá ter apenas 01 rotação corporal, no valor de 0,20 + critérios.

### **CATEGORIA JUVENIL: 5 CORDAS (Máx: 4,50 pts)**

- Máximo de 06 dificuldades (01 dificuldade opcional entre BD ou ED), sendo:
  - \* Mínimo 03 dificuldades corporais, sendo uma de cada grupo corporal (BD);
  - \* Mínimo 02 dificuldades de troca (ED);
- Mínimo de 02 passos de dança com valor de 0,30 cada um;
- Mínimo de 04 colaborações, com ou sem rotação corporal, de acordo com os valores do Código Internacional de Pontuação;
- Máximo de 01 elemento dinâmico com rotação (R) – o R poderá ter apenas 01 rotação corporal, no valor de 0,20 + critérios.

### **CATEGORIA ADULTO: (Máx: 5,00 pts)**

- Máximo de 07 dificuldades (01 dificuldade opcional entre BD ou ED), sendo:
  - \* Mínimo 03 dificuldades corporais, sendo uma de cada grupo corporal (BD);
  - \* Mínimo 03 dificuldades de troca (ED);
- Mínimo de 02 passos de dança com valor de 0,30 cada um;
- Mínimo de 04 colaborações, com ou sem rotação corporal, de acordo com os valores do Código Internacional de Pontuação;
- Máximo de 01 elemento dinâmico com rotação (R) – o R poderá ter apenas 01 rotação corporal, no valor de 0,20 + critérios.

### **EXIGÊNCIAS PARA AS PROVAS INDIVIDUAIS – NÍVEIS A e B:**

#### **CATEGORIA MIRIM (sem distinção de nível):**

Av. Siqueira Campo, S/N – Estádio Rei Pelé – Piso Térreo – Trapiche da Barra – Maceió/AL

CEP: 57.011-001 – Fone: (82) 98840-7101 / (82) 99969-2070



## FEDERAÇÃO ALAGOANA DE GINÁSTICA – FAGin

CNPJ nº 04.103.584/0001-81

- **MÃOS LIVRES= Máx: 2,0 pts**

- Mínimo de 03 e máximo de 04 dificuldades corporais (todos os grupos corporais deverão estar representados no mínimo 01 vez);
- Mínimo 02 passos de dança com valor de 0,30 cada um.
- Mínimo 2 pré-acrobáticos, podendo ser no mesmo eixo de rotação do corpo, no valor de 0,10 cada.
- Uma onda ântero-posterior, com valor de 0,10.

- **BOLA= Máx: 2,50 pts**

- Mínimo de 03 e máximo de 04 dificuldades corporais (todos os grupos corporais deverão estar representados no mínimo 01 vez);
- Mínimo 02 passos de dança com valor de 0,30 cada um.
- Mínimo 01 dificuldade do aparelho (AD) – a AD pode ter apenas 01 base + 01 critério, com valor de 0,20 cada.
- Máximo 01 elemento dinâmico com rotação (R) – nesta categoria, o R pode ter apenas 01 rotação, e terá valor de 0,20 + critérios.

### CATEGORIA PRÉ INFANTIL:

- **MÃOS LIVRES = Máx: 2,50 pts (nível A e B)**

- Mínimo de 03 e máximo de 05 dificuldades corporais (todos os grupos corporais deverão estar representados no mínimo 01 vez);
- Mínimo 02 passos de dança com valor de 0,30 cada um;
- Mínimo 2 pré-acrobáticos, com eixos diferentes de rotação do corpo, no valor de 0,10 cada;
- Uma onda ântero-posterior, com valor de 0,10.

- **BOLA = Máx: 3,0 pts (nível A e B)**

- Mínimo de 03 e máximo de 05 dificuldades corporais (todos os grupos corporais deverão estar representados no mínimo 01 vez);
- Mínimo 02 passos de dança com valor de 0,30 cada um;
- Mínimo 01 dificuldade do aparelho (AD), sendo: com valor de 0,20, 0,30 ou 0,40 (de acordo com



## FEDERAÇÃO ALAGOANA DE GINÁSTICA – FAGin

CNPJ nº 04.103.584/0001-81

o Código de Pontuação);

- Máximo 01 elemento dinâmico com rotação (R) – nesta categoria, o R pode ter apenas 01 rotação, e terá valor de 0,20 + critérios.

### CATEGORIA INFANTIL:

- **MÃOS LIVRES= Máx: 3,00 pts (nível A e B)**

- Mínimo de 03 e máximo de 06 dificuldades corporais (todos os grupos corporais deverão estar representados no mínimo 01 vez);

- Mínimo 02 passos de dança com valor de 0,30 cada um;

- Mínimo 2 pré-acrobáticos, com eixos diferentes de rotação do corpo, no valor de 0,10 cada; ou 1 combinação de 2 pré-acrobáticos seguidos, no valor de 0,20.

- Uma onda ântero-posterior, com valor de 0,10.

- **MAÇAS= Máx: 3,50 pts (nível A e B)**

- Mínimo de 03 e máximo de 06 dificuldades corporais (todos os grupos corporais deverão estar representados no mínimo 01 vez);

- Mínimo 02 passos de dança com valor de 0,30 cada um;

- Mínimo 01 dificuldade do aparelho (AD), sendo: com valor de 0,20, 0,30 ou 0,40 (de acordo com o Código de Pontuação);

- Máximo 01 elemento dinâmico com rotação (R) – serão exigidas as 02 rotações corporais, com valor de 0,20 + critérios.

### CATEGORIA JUVENIL:

- **MÃOS LIVRES = Máx: 3,50 pts (nível B)**

- Mínimo de 03 e máximo de 07 dificuldades corporais (todos os grupos corporais deverão estar representados no mínimo 01 vez);

- Mínimo 03 passos de dança com valor de 0,30 cada um;

- Mínimo 2 pré-acrobáticos, com eixos diferentes de rotação do corpo, no valor de 0,10 cada; ou 1 combinação de 2 pré-acrobáticos seguidos, no valor de 0,20.



## FEDERAÇÃO ALAGOANA DE GINÁSTICA – FAGin

CNPJ nº 04.103.584/0001-81

- Uma onda ântero-posterior, com valor de 0,10.

- **BOLA (nível A e B) e MAÇAS (nível A) = Máx: 4,0 pts**

- Mínimo de 03 e máximo de 07 dificuldades corporais (todos os grupos corporais deverão estar representados no mínimo 01 vez);

- Mínimo 02 passos de dança com valor de 0,30 cada um;

- Mínimo 01 dificuldade do aparelho (AD), sendo: com valor de 0,20, 0,30 ou 0,40 (de acordo com o Código de Pontuação).

- Mínimo 01 elemento dinâmico com rotação (R) – serão exigidas as 02 rotações corporais, com valor de 0,20 + critérios.

### **CATEGORIA ADULTO:**

- **MÃOS LIVRES = Máx: 4,00 pts (nível B)**

- Mínimo de 03 e máximo de 09 dificuldades corporais (todos os grupos corporais deverão estar representados no mínimo 01 vez);

- Mínimo 02 passos de dança com valor de 0,30 cada um;

- Mínimo 2 pré-acrobáticos, com eixos diferentes de rotação do corpo, no valor de 0,10 cada; ou 1 combinação de 2 pré-acrobáticos seguidos, no valor de 0,20.

- Uma onda ântero-posterior, com valor de 0,10.

- **FITA (nível A e B) e MAÇAS (nível B) = Máx: 4,50 pts**

- Mínimo de 03 e máximo de 09 dificuldades corporais (todos os grupos corporais deverão estar representados no mínimo 01 vez);

- Mínimo 02 passos de dança com valor de 0,30 cada um;

- Mínimo 01 dificuldade do aparelho (AD), sendo: com valor de 0,20, 0,30 ou 0,40 (de acordo com o Código de Pontuação);

- Mínimo 01 elemento dinâmico com rotação (R) – serão exigidas as 02 rotações corporais, com valor de 0,20 + critérios.

### **NOTA FINAL:**





## FEDERAÇÃO ALAGOANA DE GINÁSTICA – FAGin

CNPJ nº 04.103.584/0001-81

### **Somatório da nota de Dificuldade + nota de Execução.**

As ginastas serão avaliadas de acordo com o Código Internacional de Pontuação de Ginástica Rítmica. A nota máxima de Execução é de 8,00 pontos.

### **PREMIAÇÃO:**

#### **Nível A e B:**

- Medalhas de ouro, prata e bronze, respectivamente, para os 1ºs, 2ºs e 3ºs lugares; e medalhas de bronze do 4º ao 6º lugar, para conjuntos e individuais.
- Troféus de 1º, 2º e 3º lugares para as equipes classificadas, por Categoria. Entretanto, só concorrerá ao Troféu de Campeão por Categoria, a entidade que tiver conjunto.
- Ginastas não premiadas em alguma das provas receberão medalhas de participação.

### **ARBITRAGEM:**

- A Banca de arbitragem será composta por árbitros estaduais/nacionais deste novo ciclo.
- A Banca poderá ser reduzida, de acordo com as possibilidades da organização do evento.

**OBS: Os casos omissos serão resolvidos nas reuniões técnicas, ou mesmo pela organização do evento.**

Larissa Biana  
Diretora Técnica de Ginástica Rítmica

Renata Fonseca  
Diretora Adjunta de Ginástica Rítmica